

Роща Хетаг

ЭВЭТ



@РХС АРДОН

ГАЗЕТА ОСНОВАНА
В 1939 ГОДУ

2025 АЗЫ
СУСАНЫ МАЙЫ 12 БОН
САБАТ

12 ИЮЛЯ 2025 ГОДА
СУББОТА

№ 74
(12610)

ХЕТАГДЖЫ УАСТЫРДЖИЙЫ ХОРЗАЕХ УАЕ УАЕД! МИРА, БЛАГОПОЛУЧИЯ И ПРОЦВЕТАНИЯ!



Дорогие жители республики! Уважаемые земляки!

От всей души поздравляю вас с одним из самых почитаемых в Осетии национальных праздников – Днем Хетага! Пронизанный глубоким духовным смыслом, он веками передается из поколения в поколение, оставаясь символом веры, единства и нравственных идеалов нашего народа.

Как и в прежние времена, в этот знаменательный день центром притяжения станет Роща Хетага в Алагирском районе. По древней легенде в этом месте Всевышний спас от неминуемой гибели храброго Хетага в ответ на его искреннюю молитву. Каждый год сюда съезжаются сотни людей из разных уголков Осетии, наши соотечественники из других регионов страны, чтобы за тремя ритуальными осетинскими пирогами воздать хвалу Всевышнему и обратиться с просьбой даровать мир, благополучие и процветание нашей любимой Осетии и всей России.

Пусть и в этот раз высшие силы защитят наш многонациональный народ от бед и невзгод, особенно в нынешнее время, когда многие переживают за судьбу страны и наших воинов – участников специальной военной операции, отстаивающих интересы Родины.

Пусть День Хетага укрепит в нас уверенность в завтрашнем дне, наполнит сердца надеждой и жизненной силой! Искренне желаю, чтобы праздник принес в каждый дом изобилие, радость и благополучие!

Мæ зынаргъ æмзæххонтæ, уе 'æппæтæн дæр зæрдиаг арфæ кæнын Хетæджы бон фæдыл! Æнæфыдбылыз ут, нæ зæххыл сабырдзинад куыд æрфидар уа! Алкæйы бинонтыл дæр бæрæгбон арфæтæ сæмбæлæнт!

Сергей МЕНЯЙЛО,
Глава Республики Северная Осетия – Алания.

Зынаргъ Аерыдоны районы цæрджытæ!

Райсом, сусæны маейы дыккаг хуыцаубоны, Ирыстоны цæрджытæ æмæ зæххы къорийы æппæт ирон адæм бæрæг кæндзысты нæ сæйрагдæр бæрæгбæттæй иу – Хетæджы Уастырджийы бон.

Уыцы бон алы хæдзары дæр куыдзысты, цæмæй уа сабырдзинад, æмæ райгуырæн зæхх дидинæг кала, хиуæттæ амонджын æмæ æнæниз уой, цæмæй нæ Дунескæнæг фыдбылызæй бахиза, кæддæр Хетæджы куыд фервæзын кодта, афтæ.

Нæ зынаргъ æмзæххонтæ, уе 'ппæтæн дæр зæрдиаг арфæ кæнæм бæрæгбон фæдыл. Нæ фыдæлтæ рагæй-æрæгмæ сæ бæлццæтты, сæ бинонты фæдзæхсынц дæуыл, Хетæджы дзуар, æмæ дæ курæм: нæ зæххыл сабырдзинад куыд уа, кæстæртæ дзæбæх куыд уой, уыцы амонд ратт.

Арфæ кæнæм, Ирыстоны адæмæн, йæ райгуырæн бæстæйæ дæрд чи ис, уыдонæн се 'ппæтæн дæр – æнæфыдбылыз, æнæмаст ут.

Нæ зæрдиаг куыдтытæ дзæбæхæй фарнимæ цæуæнт!
Хетæджы Уастырджийы хорзæх уæ уæд!

МАРЗАТЫ Владислав, Аерыдоны районы сæргълаууæг.
БАСИТЫ Владислав, Аерыдоны районы администрацийы сæргълаууæг.

Уважаемые жители Ардонского района!

От всей души поздравляю вас с одним из самых почитаемых в Осетии национальных праздников – Днем Хетага!

Многие века этот праздник, имеющий глубокий духовный смысл, передавался из поколения в поколение. В этот день мы будем просить Всевышнего о мире и благополучии, здоровье и счастье нашей родной земле. Особо будем молиться за наших воинов, отстаивающих интересы России в зоне специальной военной операции.

Пусть этот день принесет каждому радость, добро и благополучие!

Бээрæгбонь хорзæх уæ уæд! Мæ зæрдæ уын зæгъы æнæниздзинад, сабырдзинад æмæ фарн! Уæ хæдзæрттæ хорздзинадæй, амондæй æмæ циндзинадæй дзаг уæнт!

**Игорь Хамицев,
глава АМС г. Ардона.**

Уважаемые жители с. Красногор!

Примите мои сердечные поздравления с национальным праздником – Днем Хетага!

Ставший одним из самых значимых и почитаемых праздников осетинского народа, День Хетага символизирует неиссякаемую веру человека в Добро, Надежду, Справедливость.

В этот день в каждом доме Осетии будут воздавать должное подвигу Хетага, обращаться к святому Уастырджи и просить у него жизненного благополучия, счастья своим близким, мира и стабильности.

Так пусть светлый праздник – День Хетага – принесет народу Осетии и всем нашим землякам, находящимся за ее пределами, тем, кто сейчас находится в зоне специальной военной операции, – радость, удачу и твердую уверенность в завтрашнем дне, а жителям нашего села – здоровья и процветания!

**Марат Цомаев,
глава АМС с. Красногор.**

БÆРÆГБОНЫ ХОРЗÆХ УÆ УÆД!



Мæ зынаргъ Фыйаджыбылы цæрджытæ!

Æрхæццæ Ирыстоны кадджындæр бæрæгбонтæй иу — Хетæджы Уастырджийы бон, æмæ уæ йæ хорзæх уæд! Абон алы хæдзары дæр адæм се 'ртæгай чыритимæ кувдзысты Хуыцаумæ. Сæ бинонтæн дзы курдзысты сабырдзинад, æнæниздзинад æмæ амонд. Алкæйы зæрдæг ныхæстæ дæр дунескæнæг иунæг кадджын Хуыцаумæ хуысæнт! Хетæгæн Уастырджи зын рæстæг цы æххуыс бакодта, ахæм æххуыс кæнæд æппæт ирыстойнæгтæн! Уæ алкæй хæдзар дæр æмæ нæ уарзон Ирыстон фæрнæгдзаг уæнт!

**Плуты Валодя,
Фыйаджыбылы хъæуы
администрацийы сæргълæууæг.**

Мæ зынаргъ Костайы хъæуы цæрджытæ!

Зæрдæг арфæ уын кæнын Хетæджы Уастырджийы бæрæгбонь фæдыл. Нæ зæрдæты нын ныфсы, хæлардзинады æнкъарæнтæ æвзарын кæны, æмæ нын ахъазгæнæг æмæ æххуысгæнæг уæд кæдфæндыдæр! Хетæджы хорзæх алкæй дæр уæд. Нæ ныхасы фарн куыд уа, фæндæгтæ – æнæфыдбылыз, нæ сомбон – хуыздæр.

**Дзапарты Арсен,
Костайы хъæуы администрацийы
сæргълæууæг.**

Уважаемые жители с. Мичурино!

Примите мои искренние поздравления с национальным праздником – Днем Хетага!

Для осетинского народа этот светлый праздник является одним из самых почитаемых. День Хетага является символом единения людей, какой бы национальности они не были. Поэтому неудивительно, что эту дату отмечают и представители других народов, проживающих в Осетии-Алании.

Мы встречаем День Хетага с надеждой на лучшее будущее и желаем друг другу счастья, благополучия, изобилия. Пусть он принесет в каждый дом добро, радость, любовь и взаимопонимание, а нашему селу и республике – мира и процветания! Мы молимся, чтобы скорее настал тот день, когда все наши ребята, которые борются сейчас против нацизма, вернулись в отчий дом к своим родным и близким!

Хетæджы Уастырджийы хорзæх уæ уæд, Мичурины хъæуы æмæ Ирыстоны цæрджытæ!

**Элла Калоева,
глава АМС с. Мичурино.**

Мæ зынаргъ Нартыхъæуы цæрджытæ!

Райсом у ирон адæмæн сæ кадджындæр бæрæгбон, æмæ уын мæ зæрдæ зæгъы – дзæбæхæй йыл сæмбæлут. Бирæ æзты ма амондджындæй, хæлдзæгæй æмæ зæрдæрайгæй уе 'нгом бинонты 'хсæн цæрут. Хетæджы Уастырджийы бæрæгбон та уæ алкæй хæдзармæ дæр æрхæссæд сабырдзинад, фарн æмæ амонд.

Хетæджы Уастырджийы фæдзæхст ут, мæ зынаргъ хъæууæгтæ!

**Гусаты Ибрагим,
Нартыхъæуы администрацийы
сæргълæууæг.**

Зæрдæг арфæтæ Хетæджы Уастырджийы бæрæгбонь фæдыл кæнын Рассветыхъæуы цæрджытæн!

Зынаргъ хъæубæстæ! Мæ зæрдæ уын зæгъы æнæниздзинад æмæ æнæмаст цард. Уæ алы бæрæгбонь дæр уæнæрог æмæ зæрдæрухсæй æмбæлут. Уæ кæстæрты хорздзинадæй уæ зæрдæтæ кæддæриддæр райгонд уæнт. Хетæджы Уастырджийы бæрæгбонтæ уæ алкæй хæдзармæ дæр æрхæссæд æнæниздзинад, фарн æмæ амонд!

Лæгтыдзуар æххуысгæнæг уæд хæсты быдыры чи ис, уыдонæн æмæ алчидæр цæ йæ бинонтæн дзæбæхæй куыд æссæуа.

**Бирæгъты Вадим,
Рассветыхъæуы администрацийы
сæргълæууæг.**

Мæ зынаргъ Къостайы хъæуы æмæ ЦМТИ-ы цæрджытæ!

Зæрдæг арфæ уын кæнын Хетæджы Уастырджийы бонь фæдыл!

Фыйаджы-фыртмæ цы Хетæджы Уастырджийы зонæм, уый ахæд нæ адæмы иудзинадыл, дæтты ныфс фæрныгдæр фидæнмæ фæндагыл, æмæ та йыл фæдзæхсæм нæхи, нæ кæстæрты.

Дунейы фарн зæгъæд, цæмæй нæ алкæйы зæрдæмæ дæр бахъара бæрæгбонь рухс æмæ нæ хуыдытæ, нæ фæндтæ сыгдæгзæрдæйæ куыд æххæст кæнæм, дунейы фарн та нын æххуысгæнæг куыд уа.

Уе 'ппæты дæр Хетæджы Уастырджийы хорзæх уæд!

Хъесаты Игорь.

Газет "Рухсы" коллектив зæрдæг арфæ кæны районы цæрджытæн Хетæджы Уастырджийы бонь фæдыл!

Нæ зæрдæ уын зæгъы æнæниздзинад, сабырдзинад æмæ фарн! Уæ хæдзæрттæ хорздзинадæй, амондæй æмæ циндзинадæй дзаг уæнт! Абон алы хæдзары дæр адæм се 'ртæгай чыритимæ кувдзысты Дунескæнæгæм, æмæ алкæйы зæрдæг ныхæстæ дæр иунæг кадджын Хуыцаумæ феххуысæнт!

КУВÆНДОНМÆ ЦÆУЫН АГЪДАУ КУЫД АМОНЫ

Сусæны мæйы дыккаг Хуыцаубон Ирыстон фæбæрæг кæны нæ кадджындæр æмæ уарзондæр бæрæгбонтæй иу – Хетæджы Уастырджийы бон. Алы хъæуы, сыхы, хæдзары ссарынц Лæгты дзуары ном, бафæдзæхсынц ыл сæ бинонты. Бæрæгбонмæ бацæттæ кæнынц кувинæгтæ – æртæ кæрдзыны, кусарт (кæмæн вайыны йæ бон), бæгæны, æмæ скувынц Стыр Хуыцаумæ, Уастырджимæ.

Ирон адæймагæн йе 'гъдау куыд амонь, уымæ гæсгæ кувинагимæ 'ссæуы кувæндонь бынмæ. Фæлæ бацæуыны размæ алчидæр хъуамæ йæхи бацæттæ кæна Дзуары размæ сыгдæгæй æрлæууынмæ.

Уый тыххæй зæрдыл бадарын хъæуы: кувæндонь бынмæ цæуынвæнд куы скæнай, уый агъоммæ нæ фæтчы æнæуагдзыхæй дзурын, загъд кæнын, хъуамæ уай сыгдæг зондахастыл, хæларзæрдæ дæ алфамбылай цы адæм ис, уыдонмæ;

кувæндонмæ ирон бæгæн-нойæ кардæр нозт хæссæн нæй; айк, маргъ æмæ бырынкъджыны фыдæй ма фæхъæстæ уай, тамако ма бадымай, дæ ныхас æмæ дæ хуыдытæ хъуамæ уай сыгдæг; хойрагæй дæ хæдзары æрцæттæ кæн кувинæгтæ: 3 уæлывыхы; кæд кусарт акодтай, уæд физонæг (раззаг хуылфы-дзаумæттæй, кæнæ 3-5-7 фæрсчы кусæрттагæн йæ рахиз фарсæй конд), ирон бæгæны, урс хæцъилы тыт æвзист мысайнаг;

дзуары бынмæ минас æмæ цæл кæнынмæ нæ фæцæуынц, фæлæ кувинæмæ, бинонты æмæ сыхбæсты бафæдзæхсынмæ;

уæлæдарæс хъуамæ уа сыгдæг æмæ бæрæгбон-хуыз. Де 'ртæ уæлывыхы дын хистæртæ куы акувой, уæд дзы саход;

кувинæгтæй фæстæмæ кæй æрбахæссай, уыдон сты фæдзæхсæн, уыдоныл дзуары фарн бафтыд — бинонтæ дзы цæмæй фæхъæстæ уой, ууыл бацархай;

ирон кувæндæттæм нæ 'мбæлы хæссын æмæ судзын мыдадзын цырагътæ. Сылгоймагæн нæ 'мбæлы æнаив уæлæдарæсы æрбацæуын;

кувæндонь æмбæлы хæлдзæгдзинад, æмæ дзы дæхи иуварс ма алас, бавзар иннæтимæ дæ хъару æмæ дæ зонд;

кувæндон у сыгдæг бынат, æмæ йæ куыд сыгдæгæй æрбайæфтай, афтæ аивæй йæ ныуадз!

КУВÆНДОНМÆ ЦЫ НЕ 'МБÆЛЫ ХÆССЫН

Кувæндон у Хуыцау æмæ йе 'сконд зæдтæм кувæн бынат, уымæ гæсгæ у уæлфæдзæхстон. Ам нæ куывдæуы нæдæр кувæндонмæ йæхи-мæ, нæдæр адæймаджы, кæнæ æрдзы истæмæты.

Кувæндонмæ нæ 'мбæлы цæуын фæллауадзынмæ æмæ хиырхæфынмæ, хæрынмæ æмæ нуазынмæ.

Æнæ кувинагæй æмæ æнæ мысайнагæй кувæндонмæ нæ цыдæуы. Æрбацæуæг, кæнæ йæ рæзты цæуæг йæ худ сисы, æмæ цы зæды номыл у, уымæн батабу кæны.

Кувæндонь фынгмæ кувинагæн хастæуы æртæ æртæдзыхоны (чъириы), бæгæны, нывонд фосы фыдæй æртæ рахиз фæрсчы, цæхх æмæ кард.

Кувæндонмæ нæ 'мбæлы хæссын: карз нозт, рынчын кæнæ хæдмæл фосы фыд, давæггагæй, тыхтонийæ æмæ гæртæмæй амалгонд истытæ, мардæн хæларгонд æмæ æлгъаг хæринагтæ, нозт, чъизи, гæххæттын мысайнагтæ.

Кувæндонь нæ фæтчы былалгъæй кувын, æнæфсарм ми бакæнын, чъизи æмæ гæды ныхас кæнын, мæнг ард бахæрын, æлгъитын, искæйы маст бауадзын, хыл кæнын, къух сисын.

Кувæндонмæ рæмудзæн æрмæг, хæцæнгæртæ, наркотиктæ нæ хастæуы, уый æлгъыст у.

Кувæндонмæ нæ хастæуы мыдадз цырагътæ (свечкæтæ). Нæ 'мбæлы къалиуыл хæцъылтæ бæттын.

Сылгоймагтæ кувæндонь сæхи хъуамæ æвдисой æфсармджындæй. Сæ дзаумайы конд дæр хъуамæ уа нывыл.

Кувæндонмæ цæуæг у сыгдæгзæрдæ, сыгдæгбуар, æмæ сыгдæггармæй, аив, сыгдæг æмæ æмбæлгæ дарысы.

Кувæндонмæ нæ 'мбæлы цæуын расыгæй, саударæгæн (зианджынæн).

Куывдон адæм! Ацы филиппинæгтæ уæ зæрдыл бадарут!

Уæ хорзæхæй, уæхи хъахъхъæнут Хуыцау æмæ йе 'сконд зæдты азарæй.

Уæ бæрæгбонтæ та уыл дзæбæхæй цæуæнт.

**ХЪЕСАТЫ Сталбег,
Æппæтдунеон æхсæнадон змæлд "Аланты Ныхас"-ы
Æрыдонь районы хайады сæрдар.**

ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЙ ПРАЗДНИК

ВРЕМЕНА МЕНЯЮТСЯ, А ПОЧТА ОСТАЕТСЯ



Ежегодно во второе воскресенье июля работники почтовой связи отмечают свой профессиональный праздник.

Почтовая отрасль претерпела большие изменения, но, несмотря на развитие интернета и современных средств связи, она прочно вошла в нашу жизнь и остается ее неотъемлемой частью. Услуги ее по-прежнему востребованы. Со временем «Почта России» развивает новые виды услуг и не только почтовые, но и финансовые, социальные, услуги страхования. В почтовых отделениях можно купить и продукты питания, бытовую химию, товары первой необходимости и даже безрецептурные лекарства. А теперь можно еще и получить заказ, сделанный в интернет-магазине Wildberries.

Работа в почтовой связи требует физической выносливости, внимательности и психологической выдержки, особенно это касается почтальонов. Ведь совсем не просто в любую погоду, будь то дождь, снег или изнуряющая жара, с объемной сумкой за спиной преодолевать километры пути. Значительно расширился и круг обязанностей. Конечно, не каждый может выдержать такую нагрузку. Как следствие

– текучесть кадров в почтовой сфере и, в частности, нехватка почтальонов. И тем больше уважения вызывают почтальоны, доказавшие верность своей работе в течение многих лет, ответственно подходящие к исполнению своих обязанностей.

В связи с профессиональным праздником почетными грамотами УФПС РСО-А будут награждены лучшие работники структурных подразделений почтовой связи республики. В их числе и представители Ардонского района. Это — заместитель начальника отделения № 2 **Алина Калоева**, заместитель начальника почтамта **Анжела Дзицоева** и почтальон отделения с. **Нарт Кетеван Габараева**.

— В современной жизни, даже несмотря на век информационных технологий, значение почты в жизни людей по-прежнему велико, — сказал начальник Ардонского межрайонного почтамта **Валерий Купеев**. — Хочу сказать слова благодарности всему нашему коллективу. Спасибо каждому за этот нелегкий труд и преданность делу. Мира и благополучия каждому дому!

Лира ТОЛПАРОВА.

НАША ИСТОРИЯ

О КРАЕ РОДНОМ ОН ТОСКУЕТ ДУШОЙ...

Образы прошлого преобразуются в историю. Наш город – это сотни людских судеб, интересных и неповторимых. Людей, которые оставили добрый след в истории края. Очень хочется, чтобы историю нашего маленького города знали и по-настоящему любили. Помнили обо всех, живших здесь замечательных людях. Сегодня я хочу представить вашему вниманию выдержки из писем **Василия** – брата **Бориса Белогорцева**, эмигрировавшего после революции в Австралию. Сколько любви, гордости и одновременно горечи в этих письмах, которые хранятся у нас в музее.



Правление станичного атамана — ныне ДДТ.



Дом Белогорцевых в Ардоне.



Здание Ардонской больницы, 1913 г.

Вот несколько выдержек из них:

“Еще раз поздравляем мы вас с наступающим Новым годом и от души желаем успехов в жизни и, главное, здоровья. Не говорю про материальную сторону моих пожеланий, но говорю про духовное равновесие и физическую крепость. Желаю, чтобы этими двумя вещами вы наслаждались все предстоящие 12 месяцев Нового года. В данный момент они скрыты от нас за туманной пеленою, и каждый имеет впереди себя большой “вопросительный” и пока что “безответный” знак... Ответы и знаки лежат впереди... Передай приветы **Анисе, Кате, Марусе** и всем членам их семейств. Не забудь при встречах и про: **Булавина, Фоменко, Дороха** и других всех тех, у кого в груди сердце горячее бьется, в голове мысль, как муха жужжит и сюда ко мне, в мою сторону рвется... Всем им за память, их воспоминания и добрые пожелания мое огромное спасибо. В свою очередь, я тоже, хотя и не поднимаю бокала с шипящим вином, но их вспоминаю всегда: и ночью, и днем... Как было бы действительно хорошо, если бы суровое лицо Судьбы осветилось улыбкой и дала бы мне она возможность увидеться со всеми вами еще хотя бы один и последний раз на этой Земле в уголке милого Родного Края. Это было бы для меня великое счастье, глубину которого вряд ли удалось выразить словами, или описать моим слабым пером”.

“**Миша**, брат мой, тоже просил меня выслать икону для Станичной церкви, как пожертвование от меня лично. И вот я ему и послал, ровно пять икон больших размеров. Когда я из письма брата узнал, что они не дошли, так меня словно громом поразило. Сердце сжалось болью и чуть-чуть я не заплакал слезами обиды. Не верю, что виновато в этом правительство России – дело отдельных, вероятно. Почему и за что? Я ведь так хотел его порадовать на старости лет. Неужели же он, отдавший своих сыновей для защиты России, был этого не достоин? Религия облагораживает человеческую натуру, учит добру”.

“К огромному сюрпризу, я получил все ваши письма и фотографии. О! Как я был рад, в каком восторге был я, когда увидел то, что оставил позади себя так давно, давно, увидел свой родной отцовский дом. Я вспомнил детство: своих братьев и сестер. Да, спасибо тебе, **Коля**, за карточку нашей Ардонской церкви, которую строить начинали, когда я был еще ребенком. Ее строил хорошо знакомый инженер-архитектор **Алексеев**, я его помню”.

“Отвечу на вопрос моего приезда в родную станицу Ардонскую, желание это сделать очень и очень велико, и если бы оно когда-нибудь исполнилось, было бы самым счастливым моментом моей жизни, попасть туда, куда сердце рвется мое и мысли, и ночью и днем. Но не возможно мне получить разрешение возвратиться в Россию...”.

*Пусть будут прекрасны моря и горы,
Пусть будут в блеске они, маяят
волшебной красой.
Ничто не утешит изгнанника взоры,
О Крае родном он тоскует душой...
В нем сердце затихло, в нем сердце
помиется*

*И рвется за Черное Море – туда далеко,
Где пенистый Терек, сверкая на солнце,
струится...
Где степи раскинулись так широко...
Край яркого солнца, Отчизна родная!
Увидишь-ли снова своих ты сынов?*

А теперь на минуту представим, что он приехал в Ардон, и что бы увидел?... Почти ни одного здания того периода уже нет, и его разрушенный отцовский дом стоит безмолвным свидетелем тех времен. Мы обязаны сохранить этот дом и все другие того периода!

Эльвира КАРАЕВА,
заведующая музеем истории, культуры и
народного образования г. Ардона.

14 ИЮЛЯ ТЕЛЕПРОГРАММА 20 ИЮЛЯ

Понедельник

14 ИЮЛЯ ПЕРВЫЙ КАНАЛ
05.00 Доброе утро
09.00, 12.00, 15.00, 18.00, 03.00 Новости
09.20 Модный приговор 0+
10.10 Жить здорово! 16+
11.00, 12.15, 17.00 Информационный канал 16+
15.15 Давай поженемся! 16+
16.05 Мужское/Женское 16+

18.40 Т/с “Ищейка” 16+
19.40 “Большая игра” с Дмитрием Саймсом 16+
21.00 Время
22.00 Т/с “Ангел мести” 16+
23.00 Т/с “Такси под прикрытием” 16+
00.00 Большая игра 16+
01.15 Время героев 12+
02.10, 03.05 Подкаст. Лаб 16+
“РОССИЯ-1”
05.00 Утро России
09.00, 11.00, 14.00, 16.30,

20.00, 03.00 Вести
09.30, 11.30, 21.10 Вести. Местное время
09.55 “О самом главном” 12+
12.00, 18.00 60 минут 16+
14.30, 02.10, 03.30 Т/с “Тайны следствия” 16+
17.00 Малахов 16+
21.30 Т/с “Между нами глубокое море” 12+
23.25 Т/с “Медиум” 12+
00.30 XXXIV Международный фестиваль “Славянский базар” в Витебске 12+

Вторник

15 ИЮЛЯ ПЕРВЫЙ КАНАЛ
05.00 Доброе утро
09.00, 12.00, 15.00, 18.00, 03.00 Новости
09.20 Модный приговор 0+
10.10 Жить здорово! 16+
11.00, 12.15, 17.00 Информационный канал 16+
15.15 Давай поженемся! 16+
16.05 Мужское/Женское 16+
18.40 Т/с “Ищейка” 16+

19.40 “Большая игра” с Дмитрием Саймсом 16+
21.00 Время
22.00 Т/с “Ангел мести” 16+
23.00 Т/с “Такси под прикрытием” 16+
00.00 Большая игра 16+
01.15, 03.05 Подкаст. Лаб 16+
“РОССИЯ-1”
05.00 Утро России
09.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00, 03.00 Вести
09.30, 11.30, 21.10 Вести. Местное время

09.55 “О самом главном” 12+
12.00, 18.00 60 минут 16+
14.30, 01.40, 03.30 Т/с “Тайны следствия” 16+
17.00 Малахов 16+
21.30 Т/с “Между нами глубокое море” 12+
23.25 Т/с “Медиум” 12+
00.30 Торжественная церемония закрытия XXXIV Международного фестиваля “Славянский базар” в Витебске 12+

Среда

16 ИЮЛЯ ПЕРВЫЙ КАНАЛ
05.00 Доброе утро
09.00, 12.00, 15.00, 18.00, 03.00 Новости
09.20 Модный приговор 0+
10.10 Жить здорово! 16+
11.00, 12.15, 17.00 Информационный канал 16+
15.15 Давай поженемся! 16+
16.05 Мужское/Женское 16+

18.40 Т/с “Ищейка” 16+
19.40 “Большая игра” с Дмитрием Саймсом 16+
21.00 Время
22.00 Т/с “Ангел мести” 16+
23.00 Т/с “Такси под прикрытием” 16+
00.00 Большая игра 16+
01.15 Шоу Вована и Лексуса 16+
02.05, 03.05 Подкаст. Лаб 16+
“РОССИЯ-1”
05.00 Утро России

09.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00, 03.00 Вести
09.30, 11.30, 21.10 Вести. Местное время
09.55 “О самом главном” 12+
12.00, 18.00 60 минут 16+
14.30, 02.40, 03.30 Т/с “Тайны следствия” 16+
17.00 Малахов 16+
21.30 Т/с “Между нами глубокое море” 12+
23.25 Т/с “Медиум” 12+
00.30 Х/ф “Крылья Пегаса” 12+

Четверг

17 ИЮЛЯ ПЕРВЫЙ КАНАЛ
05.00 Доброе утро
09.00, 12.00, 15.00, 18.00, 03.00 Новости
09.20 Модный приговор 0+
10.10 Жить здорово! 16+
11.00, 12.15, 17.00 Информационный канал 16+
15.15 Давай поженемся! 16+
16.05 Мужское/Женское 16+
18.40 Т/с “Ищейка” 16+

19.40 “Большая игра” с Дмитрием Саймсом 16+
21.00 Время
22.00 Т/с “Ангел мести” 16+
23.00 Т/с “Такси под прикрытием” 16+
00.00 Большая игра 16+
01.15 Д/ф “Союз-Аполлон”. Сила притяжения” 12+
02.05, 03.05 Подкаст. Лаб 16+
“РОССИЯ-1”
05.00 Утро России
09.00, 11.00, 14.00, 16.30,

20.00, 03.00 Вести
09.30, 11.30, 21.10 Вести. Местное время
09.55 “О самом главном” 12+
12.00, 18.00 60 минут 16+
14.30, 02.10, 03.30 Т/с “Тайны следствия” 16+
17.00 Прямой эфир 16+
21.30 Т/с “Между нами глубокое море” 12+
23.25 Т/с “Медиум” 12+
00.30 Х/ф “Крылья Пегаса” 12+

Пятница

18 ИЮЛЯ ПЕРВЫЙ КАНАЛ
05.00 Доброе утро
09.00, 12.00, 15.00, 18.00, 03.00 Новости
09.20 Модный приговор 0+
10.10 Жить здорово! 16+
11.00, 12.15, 17.00 Информационный канал 16+
15.15 Давай поженемся! 16+
16.05 Мужское/Женское 16+

18.40 Т/с “Ищейка” 16+
19.45 Поле чудес 16+
21.00 Время
21.45 Что? Где? Когда? 16+
22.55 Наша новая музыка 12+
00.15 Х/ф “Шагни вперед” 16+
02.10 Подкаст. Лаб 16+
“РОССИЯ-1”
05.00 Утро России
09.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00 Вести

09.30, 11.30, 21.10 Местное время
09.55 “О самом главном” 12+
12.00, 18.00 60 минут 16+
14.30 Т/с “Тайны следствия” 16+
17.00 Малахов 16+
21.30 Ну-ка, все вместе!
Народный кастинг 12+
23.40 История большой страны 12+
00.40 Х/ф “Его любовь” 12+

Суббота

19 ИЮЛЯ ПЕРВЫЙ КАНАЛ
06.00 Доброе утро. Суббота 12+
09.45 Слово пастыря 0+
10.00, 12.00, 18.00 Новости
10.15 Д/ф “Три кита Василия Ливанова” 12+
11.05 Д/ф “Олимпиада-80. Больше, чем спорт” 12+
12.15 Д/ф “Союз-Аполлон”. Сила притяжения” 12+
13.20 Т/с “Убойная сила” 16+
16.20 Кто хочет стать миллионером? 12+
18.20 Д/ф “Музыка — это лестница в небо” 12+

19.20 Творческий вечер Алексея Рыбникова. “Через тернии к звездам”. 12+
21.00 Время
21.35 Сегодня вечером 16+
23.50 Вечер бокса. Алексей Панин (Россия) - Милан Ровчанин (Сербия). Артем Сусленков (Россия) - Агрон Смакич (Хорватия). Бой за титул WBA Continental в супертяжелом весе. Прямая трансляция
01.20 Подкаст. Лаб 16+
“РОССИЯ-1”
05.00 Утро России. Суббота 12+
08.00 Вести. Местное время. Суббота

08.35 По секрету всему свету 12+
09.00 Формула еды 12+
09.25 Пятеро на одного 12+
10.10 Сто к одному 12+
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести
11.30 Наши. Военкоры 12+
12.00 Х/ф “Азов” головного мозга” 16+
13.00 Большие перемены 12+
14.30, 20.50 Вести. Местное время
14.50 Парад юмора 16+
17.50 “Привет, Андрей!” 12+
21.00 Х/ф “Время надежды” 12+
00.40 Х/ф “Расплата за счастье” 16+
04.20 Х/ф “Маша” 16+

Воскресенье

20 ИЮЛЯ ПЕРВЫЙ КАНАЛ
06.00, 10.00, 12.00, 18.00 Новости
06.10, 01.55 Подкаст.Лаб 16+
06.40 Играй, гармонь любимая! 12+
07.25 Здоровье 16+
08.30 Золотая коллекция “Союзмультфильма” 0+
09.10 Непутевые заметки 12+
09.30 Мечталлион. Национальная лотерея 12+
10.15 Жизнь своих 12+
11.05 Повара на колесах 12+
12.15 Будем жить! 16+

13.10 Видели видео? 0+
14.05 Х/ф “Собака Баскервилей” 12+
17.00 Д/ф “Жил-был я”. К 85-летию композитора Давида Тухманова” 12+
18.40 Юбилейный концерт “День Победы”, посвященный 85-летию композитора Давида Тухманова 12+
21.00 Время
23.00 Т/с “Триггер” 16+
00.00 Самый лучший босс” 18+
“РОССИЯ-1”
06.10. 02.00 Х/ф “Только любовь” 16+
08.00 Вести. Местное вре-

мя. Воскресенье
08.35 Когда все дома 12+
09.25 Утренняя почта 12+
10.10 Сто к одному 12+
11.00, 14.00, 17.00 Вести
11.30 Наши. Военкоры 12+
12.00 Доктор Мясников 12+
13.00 Судьба человека с Борисом Корчевниковым 12+
14.30 Вести. Местное время
15.00 Юмор! Юмор! Юмор! 16+
17.50 Песни от всей души 12+
20.00 Вести недели
22.30 Воскресный вечер с Владимиром Соловьевым 12+
01.05 Х/ф “Азов” головного мозга” 16+

**Дорогой, уважаемый
Георгий Татариевич ДЗУТКОЕВ!
С днем рождения!**



Желаем всегда оставаться таким же авторитетным, уважаемым, мудрым и успешным человеком. Пусть судьба будет благосклонна и балует только хорошими подарками!

Коллектив АЗС "Бэркад".

Коллектив редакции газеты "Рухс" поздравляет сотрудников Управления федеральной почтовой связи республики Северная Осетия-Алания с профессиональным праздником — Днем почтового работника!



От всей души желаем вам новых успехов в работе, здоровья, мира, благополучия, счастья и уверенности в завтрашнем дне!

**Пара главных условий,
и никаких трещин**

Приятный внешний вид плодов томата зависит от нескольких факторов. Первый — своевременная подкормка в период созревания, она должна быть наполовину меньше, чем обычно, иначе не избежать трещин по бокам.

Второй, самый важный фактор — правильно организованный полив. В засушливую погоду летом необходимо вечером организовать полив томатов. После засухи поливать понемногу небольшой нормой за несколько приемов.

Если выльете сразу всю дозу воды, то томаты лопнут от ее переизбытка.

Не допускайте пересыхания почвы: возьмите солому, мелко измельчите и уложите на томатные грядки слоем в 5 см. Таким



образом вы сохраните своим томатам влагу надолго, а плоды будут красивыми и сочными.

Ирина ГИБИЗОВА,
ведущий агроном
Алагирского межрайонного
отдела филиала ФГБУ
«Россельхозцентр» по РСО-А.

ЗДОРОВЬЕ

ЗАЩИТНИК НАШЕГО ОРГАНИЗМА

Иммунитет — это защитник нашего организма от всего чужого, вредоносного, как внешнего, так и внутреннего. При сильном иммунитете микробы, грибки и вирусы, попадающие в организм, быстро обезвреживаются и изгоняются прочь, не вызывая серьезных заболеваний. Собственные клетки организма, вышедшие из-под контроля, тотчас же распознаются и убиваются клетками иммунной системы, не развиваясь в опухоли.

Для своей работы центральные органы иммунитета, такие как вилочковая железа и костный мозг производят армию антител — солдатиков, которые расселяются по всему организму и ведут дозор. При обнаружении врагов, они нападают на чужеродных агентов и обезвреживают их.

Для построения клеток иммунной системы нужен строительный материал, который мы получаем из пищи. Белки, прежде всего, так как это основа антител, их даже называют иммуноглобулинами от слова глобула-белок. К такой пище относятся мясо, рыба, яйца, бобовые и молочные продукты.

Углеводы дают энергию для работы иммунитета, но речь идет о сложных или медленных углеводах, таких как крупы, макаронные изделия твердых сортов, хлебобулочные изделия из пшеницы грубого помола. Простые или быстрые углеводы лучше ограничить. К ним относятся все сладости, кондитерские изделия, чипсы, газированные напитки, жареный картофель и т.д. Они ведут к ожирению, сахарному диабету и снижению иммунитета.

Жиры в ограниченном количестве, такие как растительное, сливочное масла, рыбий жир, содержат полезные полиненасыщенные кислоты, жирорастворимые витамины, которые также необходимы для работы иммунной системы.

Важно помнить об овощах и фруктах, листовой зелени, в которых содержатся водорастворимые витамины и минералы, играющие огромную роль в обмене веществ и построении антител.

Республиканский центр общественного здоровья и медицинской профилактики.

ПО ТЛЕ — МОЛОКОМ И ЙОДОМ

Заметили красные вздутия на листьях смородины и увядающие побеги? Это галловая тля — мелкий, но опасный вредитель. Не паникуйте: есть эффективные народные методы борьбы.

Денис Терентьев рассказал, что галловая тля — «специалист» по смородине. Она не только высасывает соки, но и впрыскивает токсины, вызывая деформацию листьев.

«Это ослабляет растение, снижает урожайность на 30-40% и способствует распространению вирусов. Одна самка производит до 80 личинок, за сезон появляется до 18 поколений. Поэтому действовать нужно незамедлительно», — отметил агроном.

По словам эксперта, мягкое и эффективное средство от тли — молочно-йодовый раствор. Молоко создает на листьях пленку, препятствующую дыханию вредителей, а йод дезинфицирует.

Рецепт прост: литр воды, 100

миллилитров молока любой жирности, 25 капель йода. Раствор нужно тщательно перемешать и опрыскивать растения в пасмурную погоду каждые две недели. Обработка безвредна и допустима перед сбором урожая.

Для максимальной эффективности избегайте обработки во время цветения днем, чтобы не навредить пчелам. Обрабатывайте все растение, начиная с нижней стороны листьев, уделяя особое внимание молодым побегам и почве под кустами. Первую обработку проводите при обнаружении тли, повторяя каждые пять-семь дней, до полного ее исчезновения. Чередуите разные средства защиты.

Кроме того, уничтожайте муравьев, которые распространяют тлю и защищают ее от хищников. Привлекайте полезных насекомых, высаживая укроп и фенхель, берегите божьих коровок и птиц.

УСЛУГИ

Все виды работ на кладбище. Установка памятников и плитки. Памятники и плитка в наличии.

Тел. 8-962-745-94-00, Заур

Сантехнические работы, алмазное бурение.

Тел. 8-918-705-69-00

Покос травы качественно и недорого. Спиливание деревьев любой сложности.

Тел. 8-988-839-15-16

Покос и уборка травы любой сложности. Работаем по Ардону.

Тел. 8-988-377-57-00 (WhatsApp), 8-988-371-70-79

ПРОДАЕТСЯ

3/участок в 13 сот. в с. Кадгарон. Ул. Галабаева, 27.

Тел. 8-988-878-23-20

Ячменные тюки (80 руб.) и сено. Доставка.

Тел. 8-928-930-48-37

Услуги электрика.

Гипсокартон, сайдинг, евровагонка, разборка ветхих строений, уборка территорий, вывоз строительного мусора, спиление деревьев, натягивание сетки в огородах, установка заборов из профнастила, фундамент, кладка блоками и кирпичом, сварочные работы, покраска решеток и уборка на кладбище.

Тел. 8-989-742-76-33.

**СБОРКА,
РАЗБОРКА И
ИЗГОТОВЛЕНИЕ
КОРПУСНОЙ
МЕБЕЛИ.**

Тел. 8-918-701-31-99.

**НАТЯЖНЫЕ
ПОТОЛКИ**



Тел. 8-928-070-06-19,
Эврик.

Фирма "КАЗБЕК"
ПЛАСТИКОВЫЕ ОКНА
И ДВЕРИ
Ремонт. Рассрочка.
Тел. 8-960-400-28-11.

АСФАЛЬТ
КАЧЕСТВЕННАЯ УКЛАДКА
Тел. 8-903-493-89-34, 8-964-034-09-74.

**АВТОХОЛОДИЛЬНИК
НА ЛЮБЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ.**
Тел. 8-989-036-62-61, 8-989-747-46-82 (WhatsApp).

ВСЕ ВИДЫ РАБОТ НА КЛАДБИЩЕ
Установка памятников и плитки.
В ассортименте гранит, тротуарная плитка.
Реставрация старых памятников. Качество гарантируем.
Тел. 8-960-405-64-38, 8-963-176-79-79.

БАЛЬЗАМИРОВАНИЕ (КРУГЛОСУТОЧНО)
гробы, венки, накидки, одежда, траурная музыка, катафалк, палатки, копка могил, блоки.
Бесплатная доставка по Ардонскому району.
ВОЗМОЖНА ОПЛАТА ПОСЛЕ ПОХОРОН.
г. Ардон, ул. Советов, 13.
Тел. 8-928-933-42-32, Виталий.

БАЛЬЗАМИРОВАНИЕ
гробы, венки, накидки, одежда, оркестр, траурная музыка, катафалк, палатки, копка могил, блоки.
Бесплатная доставка по Ардонскому району.
ВОЗМОЖНА ОПЛАТА ПОСЛЕ ПОХОРОН.
Тел. 8-918-701-15-36.

БАЛЬЗАМИРОВАНИЕ (КРУГЛОСУТОЧНО)
ВОЗМОЖНА ОПЛАТА ПОСЛЕ ПОХОРОН.
Весь спектр ритуальных услуг. Гробы, венки.
Тел. 8-928-859-29-79, Сослан.

РЦИ-Аланийы /Ерыдоны муниципалон районы газет. Газета Ардонского муниципального района РСО-Алания. Основана в 1939 году.

рухс
eB&M

УЧРЕДИТЕЛЬ:
Администрация местного самоуправления Ардонского муниципального района Республики Северная Осетия-Алания

Газета зарегистрирована Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по РСО-Алания
Регистрационный номер — ПИ № ТУ 15—00073 от 18 июня 2012 года как информационная, рекламная.

Цена свободная

Бухгалтерия и рекламный отдел: 3-02-61.

E-mail: ardonruhsh@mail.ru
Сайт: www.ruhs15.ru

Печать офсетная.
Тираж экз. 1228
Заказ № 748
Объем — 1 п. л.
Индекс издания

53910

Использование материалов и фото допускается только с письменного разрешения редакции. При перепечатке ссылка на газету обязательна. Рукописи не возвращаются и не рецензируются. Редакция не несет ответственность за достоверность содержания рекламы, объявлений, публикаций на коммерческой основе и сторонних авторов. Газета выходит 3 раза в неделю на русском и осетинском языках.

АДРЕС РЕДАКЦИИ: 363332 РСО-А, г. Ардон, ул. Партизанская, 22.

АДРЕС ИЗДАТЕЛЯ: 363332 РСО-А, г. Ардон, ул. Советов, 6,

АМС Ардонского муниципального района РСО-Алания
АДРЕС ТИПОГРАФИИ: 362015 РСО-Алания, г. Владикавказ, пр. Коста, 11
АО "Осетия-Полиграфсервис"
НОМЕР ПОДПИСАН В ПЕЧАТЬ по графику — в 16.30 фактически — в 16.30.

ИНЖЕНЕРЫ-ДИЗАЙНЕРЫ
Л.Р. Гугкаева
З.М. Кортиева
Ю.В. Певная
КОРРЕКТОР
Л.С. Толпарова
ОТВЕТСТВЕННЫЙ СЕКРЕТАРЬ
А.Г. Бязырова

ГЛАВНЫЙ РЕДАКТОР
И.Э. Калоева (6+)